

Jak efektywnie uczyć się nowych umiejętności?

*Kluczem do powodzenia w nauce i karierze zawodowej jest poznanie własnego stylu nauki i pracy.**

W szybko zmieniającym się, konkurencyjnym świecie możliwość uczenia się nowych umiejętności jest jednym z **kluczy do sukcesu**. Nie wystarczy być mądrym – zawsze można być mądrzejszym. Bez względu na to czy jesteś uczniem, studentem, pracownikiem, czy aspirującym przedsiębiorcą, musisz nieustannie szukać okazji do rozwoju. Aby iść naprzód, **konieczne jest ciągłe doskonalenie**. Doskonalenie, które wymusza wyjście ze strefy komfortu, wypracowanie pewnych przyzwyczajeń i otwarcie się na nowe możliwości. Pracując nad nową umiejętnością lub kompetencją, musisz zadać sobie dwa pytania:

Czy Twój cel jest osiągalny?

Ile czasu i energii możesz poświęcić na projekt?

Samodoskonalenie to ciężka praca. Wiele osób bezgranicznie wierzy, że jeśli musi nad czymś ciężko pracować, to znak, że brakuje im kompetencji. To nieprawda! Uczenie się nowych umiejętności wymaga ogromnego zaangażowania. Jeśli twój cel jest osiągalny i jesteś przygotowany do ciężkiej pracy, zajdziesz daleko.

Poznaj innowacyjne koncepcje uczenia się

Zastanawiałeś się, który model przyswajania wiedzy najlepiej odpowiada Twoim potrzebom? Spójrz wstecz. Przypomnij sobie wcześniejsze doświadczenia naukowe i **stwórz listę „dobrych” i „złych” praktyk edukacyjnych**. Zidentyfikowanie wspólnych elementów pomoże Ci zdefiniować optymalne środowisko uczenia się oraz najefektywniejsze techniki przyswajania wiedzy. Nie wiesz, od czego zacząć? Teoria to za mało – liczy się praktyka! Pomożemy Ci zrozumieć nowoczesne koncepcje nauczania i zapoznamy Cię z ich specyfiką.

Czy warto doskonalić się na własną rękę?

Chcesz zmienić swoje życie? Stać się lepszym pracownikiem? Spójrzeć bez obawy w przyszłość? Nie bój się walczyć o marzenia, ale rób to z głową! Nie bierz wszystkiego na siebie. Wybierz jedną lub dwie umiejętności, na których chcesz się skupić, i podziel je na możliwe do zarządzania cele. Zanim jednak osiągniesz mistrzostwo, przejdiesz długą drogę pełną eksperymentów i walki z samym sobą.

*Barbara Prashing, *The Power of Diversity*