

Dlaczego mamy długi?

Kluczem do sukcesu jest wzięcie pełnej odpowiedzialności za podjęte decyzje finansowe. Chcesz rozwinąć skrzydła, spłacić długi i wyjść na prostą? **Spójrz prawdzie w oczy i nie obwiniaj wszystkich wokół za swoje niepowodzenia.** Taka postawa sprzyja pielęgnowaniu mentalności ofiary i wyuczonej bezradności. Popadłeś w długi? To nie powód do wstydu. Pod koniec 2018 roku co 15 Polak był zadłużony, a 6 tysięcy naszych rodaków ogłosiło upadłość konsumencką.

Ciężka sytuacja finansowa, wszechobecne reklamy chwilówek, które zachęcają do sięgania „z automatu” po pożyczkę zamiast szukania dodatkowych źródeł dochodów, a może brak świadomości posiadanych zobowiązań – przyczyny zadłużenia bywają różne, ale odłóżmy je na bok. Jeśli masz długi, zamiast się martwić i zadręczać, wykorzystaj tę sytuację jako cenną lekcję.

Dla mnie tarapaty finansowe były, jak się szybko okazało, świetną okazją do intensywnej edukacji finansowej. Kiedy zacząłem się uczyć o fizjologii pieniądza, odkryłem, że twarda wiedza nie wystarczy – **o wiele ważniejsze są kompetencje miękkie.** Umiejętność planowania, podejmowania decyzji, sprawna organizacja czy zdolność działania w sytuacjach stresowych, to główne czynniki warunkujące sukces finansowy.

Jeśli chcesz uporać się z długami potrzebujesz dwóch rzeczy:

1. **Odpowiedniego nastawienia** – dowiesz się o tym więcej z jednej z moich sesji z poprzedniego kursu
2. **Dobrego planu** – przygotowaliśmy dla Ciebie wygodny szablon do zarządzania długami.

Możesz wykorzystać ten szablon, jeśli chcesz skupić się na zobowiązaniach finansowych, niemniej **najskuteczniejszą metodą zarządzania długami jest traktowanie ich jako część całego budżetu i planu finansowego.**

Pamiętaj: działanie eliminuje strach. A więc do dzieła!

Do przemyślenia:

Jaka jest bezpieczna wartość zadłużenia? Czy mogę zrealizować poważniejsze cele finansowe bez brania kredytów?

ODPOWIEDŹ NA PYTANIE:

Przyczynami zadłużenia są:

- brak budżetowania i planowania finansów osobistych,
- konsumpcjonizm i marketing, które przekonują nas, że wydawanie i życie ponad stan to szczyt marzeń współczesnego człowieka,
- brak powszechnej edukacji finansowej,
- system gospodarczy, który uniemożliwia realizację podstawowych potrzeb, takich jak zakup mieszkania/

Kluczowe kwestie do zapamiętania:

Wiele osób wpada w pułapkę zadłużenia z powodu chęci życia ponad stan i szkodliwego wpływu mass mediów.

Aby wyjść z długów, nie wystarczy zrozumieć zasad działania rynków finansowych – równie ważne są kompetencje miękkie.

Jeżeli dążysz do ustabilizowania sytuacji finansowej, pamiętaj o odpowiednim nastawieniu i sporządzeniu precyzyjnego planu zarządzania budżetem.