

Pielęgnacja skóry głowy po przeszczepie (transplantacji) włosów

Przeszczep włosów jest zabiegiem inwazyjnym, po którym skóra potrzebuje czasu, aby się w pełni zregenerować. Właściwa pielęgnacja może jednak znacznie przyspieszyć ten proces. W niniejszym artykule podpowiemy Państwu co robić, aby utrzymać efekty zabiegu i cieszyć się pięknymi włosami przez długie lata.

W pierwszym tygodniu po zabiegu powinniśmy zrezygnować ze wszelkich używek: papierosów, alkoholu, a nawet kawy (opcjonalnie). Niewskazane jest również uprawianie sportów i wystawianie skóry głowy na działanie promieni słonecznych (przynajmniej przez 3 tygodnie). Pacjenci, u których transplantacja wykonywana była na dużym obszarze głowy, mogą uskarżać się na bóle głowy i obrzęki. Lekarze zalecają zazwyczaj przyjmowanie środków przeciwbólowych dostępnych bez recepty albo wykonywanie okładów – dolegliwości mijają zazwyczaj po kilku dniach.

1-7 dni po zabiegu

- Skóra głowy i włosy wymagają wzmożonej pielęgnacji, dlatego należy je myć każdego dnia. Niektórzy lekarze zalecają, aby wstrzymać się z myciem do trzeciego dnia po zabiegu.
- Naturalnym jest, że podczas mycia będą wypadać króciutkie włosy. Na ich miejsce wyrosną nowe, zdrowe.
- Strumień wody pod prysznicem nie powinien być zbyt mocny. Najlepiej, aby temperatura wody nie przekraczała 40 stopni Celsjusza.
- Okolice miejsca biorecznego jest szczególnie wrażliwa, dlatego przy rozprowadzaniu środka myjącego (ph 5.5-5.8) nie powinniśmy wykonywać gwałtownych ruchów, a jedynie wklepywać preparat w skórę głowy.
- Pielęgnacja miejsca dawczego zależy w dużej mierze od wytrzymałości pacjenta. Osoby, które nie mają obniżonego progu bólowego, mogą spokojnie obmywać część potyliczną wodą ze środkiem myjącym.
- Po umyciu głowy nakładamy specjalny preparat, który przyspiesza gojenie się tkanek.
- Nigdy nie używamy tego samego ręcznika dwa razy. Włosy osuszamy poprzez ich dociskanie do jednorazowego ręczniczka.
- Rezygnujemy z czesania włosów
- Na czas rekonwalescencji rezygnujemy z odżywek, lakierów czy żeli do włosów.

8-21 dzień po zabiegu:

- Metody pielęgnacji pozostają bez zmian. Nadal myjemy włosy codziennie, lub co drugi dzień, wykorzystując preparat o ph 5.5-5.8. Wprowadzamy delikatne ruchy masujące i okrężne.
- Tkanki są wygojone na tyle, że możemy zrezygnować ze stosowania specjalnego preparatu.

Po 21 dniach:

- Powoli wracamy do starych przyzwyczajeń pielęgnacyjnych – myjemy włosy z dawną regularnością.
- Jeżeli lekarz nie zalecił inaczej, korzystamy ze zwykłych środków pielęgnacyjnych.

